

Esperienza Lavorativa

Psicologa

Consorzio SIR

2026 - In corso

Grazie alla Cooperativa Consorzio SIR, porto nelle scuole progetti di Prevenzione e Salute: percorsi strutturati in cui accompagno gli alunni ad esplorare emozioni, confini personali, rispetto di sé e crescita. Spazi di ascolto, confronto per imparare a conoscersi e costruire relazioni sane.

Psicologa e Psicoterapeuta in formazione

CTR+ SRL, Assago

2025 - In corso

All'interno di questo poliambulatorio multidisciplinare, svolgo con passione il ruolo di Psicologa e Psicoterapeuta in formazione, accogliendo pazienti in un contesto professionale, empatico e orientato al benessere e al supporto psicologico.

Psicologa dell'associazione

iSemprevivi Onlus, Milano

2025 - in corso

All'interno dell'associazione dei iSemprevivi, svolgo il tirocinio richiesto dalla scuola di specializzazione: partecipo tutti i giovedì ad un gruppo di supporto per pazienti con disturbi psichiatrici di diverso genere, oltre a offrire un percorso psicologico individuale ai pazienti che fanno richiesta allo sportello dell'associazione.

Learning & Development Consultant

Valore D

2023 - 2025

All'interno di questa associazione mi occupo di seguire e coordinare quattro progetti volti alla promozione della parità di genere e delle tematiche DEI all'interno delle aziende associate.

Psicologa dell'emergenza

SoS SIPEM Lombardia

2022 - 2023

Ho svolto il tirocinio di 120 ore richiesto dalla scuola di specializzazione in psicoterapia svolgendo simulazioni in ambito della psicologia dell'emergenza.

Tirocinante con laurea magistrale

Telefono Donna Onlus, Milano

2022 - 2023

All'interno di questo grande centro anti violenza, che ha sede in vari municipi di Milano, mi sono occupata di seguire le varie attività: colloqui di supporto psicologico, primo accesso al centro, colloqui di orientamento lavorativo, attività di doposcuola e scrittura di report.

Istruzione e formazione

Psicoterapeuta in formazione

Centro Berne - Scuola di specializzazione in Psicoterapia: Analisi Transazionale, Milano

2024 - In corso

Psicologa iscritta all'OPL

Iscrizione ufficiale nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 27407

novembre 2023

Dottoressa in Psicologia Clinica

e Promozione della Salute: Persona, Relazioni Familiari e di Comunità - UCSC Milano
Laurea Magistrale, votazione: 110 cum Laude/110

settembre 2022

Profilo personale

Psicologa e psicoterapeuta in formazione, appassionata del mio lavoro e profondamente interessata alle dinamiche delle relazioni umane. Mi distinguo per versatilità, empatia e un'autentica curiosità nel comprendere e sostenere il benessere delle persone. Determinata a crescere professionalmente, porto energia e desiderio di fare in ogni progetto che intraprendo.

Competenze

- Empatia e ascolto attivo
- Capacità di problem solving
- Capacità di lavorare in team
- Flessibilità e adattabilità a contesti diversi e dinamici
- Comunicazione chiara